



མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཤེས་རྒྱ་མ་རེད། གྲང་ལམ་གྱི་གལ་སྟོན་ཉེ་རྒྱུ་མཁུ་ཚོས་ལྷ་བ་མདོག་ཅན་ཞིག་གྱོན་དགོས་ནི་རེད། དེ་ཕལ་ཆེར་  
ཚང་མས་རིག་ཡོད་རྒྱ་རེད། གྱོན་པ་འདྲིའི་མདོག་དེ་མིག་ལ་ཞེ་གི་གཞོན་ནི་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་ཏུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཉེ་མ་བརྒྱབ་རྗེས་མིག་གིས་ལྷ་  
མི་ཐུབ་ནི་ཞིག་རེད། དེ་ནི་ན་ཡང་ང་ཚོས་ལྷ་བ་འདྲི་ཉེ་མ་ཏྲག་པར་གྱོན་དགོས་ནི་རེད། དེ་སྤྱི་ལམ་རེད། ང་ཚོར་སྤྱི་ལམ་མང་པོ་མང་པོ་  
ཞིག་ཡོད་ནི་རེད། ལྷག་པར་འགར་སེམས་ལ་འདྲི་འདྲ་བྲན་གྱིས། ཨ་ཤུ་རེ་གོ་ཤེལ་མིག་ནག་པོ་ཞིག་གྱོན་ན་མིག་ལ་ཚུང་བཟང་གི་བསམ་ནི་ཞིག་  
རེད། དེ་ནི་ན་ཡང་ཤེལ་མིག་དོ་ཚ་ནས་གྱོན་མི་ཐུབ་གི་རྗེས་ཐོག་ནས་མི་ཚང་མས་ངའི་མིང་ལ་སྐྱག་བྱ་བས་ཟེར་ནི་རེད། ང་ཚོའི་མིང་ལ་སྐྱེན་  
སྐྱུག་བྱ་བས་མཁུ་ཚོ་ཡང་ཟེར་ནི་རེད།

སྐྱག་བྱ་བས་ཤིག་གིས་ཤེལ་མིག་ཅིག་གྱོན་ནས་བཟང་ཡོད་གི་ཟེར་རྒྱ་རེད་བསམ་ནས་ཤེལ་མིག་གྱོན་རྒྱུ་དོ་ཚ་གི་ཡང་མེ་ལ་ཤས་ཀྱིས་བཤད་  
ན་ཤེལ་མིག་རྒྱན་མ་གྱོན་ན་གཞོན་མ་གཏོགས་པན་ཡོད་ནི་མ་རེད་ཟེར། ངས་ཤེལ་མིག་དོ་མ་གང་ཡིན་པ་དང་རྒྱན་མ་གང་ཡིན་པ་ཡང་མི་  
ཤེས་གི་ཤེལ་མིག་ནག་པོ་གྱོན་མཁུ་མང་ཆེ་བ་ཡང་ལས་བྱེད་པ་དང་གསར་བྱ་གསར་མོ་སྐྱེད་གི་རིགས་རེད། མི་ལ་ཤས་ཀྱིས་ཤེལ་མིག་དེ་  
ཡག་ཞིག་རེད་བསམ་གྱིན་ཡོད་པ་འདྲ།

ཨ་ཤུ་རེ་གོ་ངས་གྲང་ལམ་ཉེ་རྒྱུ་སྐབས་ཉེ་མ་འགོག་བྱེད་ཅིག་ཡོད་རྒྱ་ན་ཅི་མ་ཚུང་བསམ་ཡང་དངོ་ཚ་ནས་ཤེལ་མིག་ནག་པོ་གྱོན་མི་  
ཐུབ་གི་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་མིག་ན་རྒྱ་ཉེན་རེ་ནས་རྗེ་རྒྱུ་རེད། བམ་ཉེ་མ་ཞིག་ལ་ཚང་མས་ངའི་མིང་ལ་སྐྱག་བྱ་བས་ཁྱར་ཟེར་ན་ཡང་ཐང་ཉ་ཉ་  
ཉ་ཉ།

ངས་ཁྱོད་ལ་གོང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྲང་ལམ་གྱི་གང་སྟོན་ཉེ་རྒྱུ་མཁུ་ཚོས་སྤྱི་ལམ་མང་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ནི་རེད། ལོ་མང་པོ་  
ཞིག་ལ་ང་ཚོ་སློར་ཞིག་གི་འགན་ནི་གོ་སར་ཐང་ཆེན་ལ་བདག་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། ཉེན་དཀར་ང་ཚོས་གོ་སར་ཐང་ཆེན་གྱི་གང་སྟོན་ལ་བདག་  
བྱེད་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་ལོད་ཉེ་ཉེ་ཚང་མ་གང་སྟོན་ས་ལ་གང་འདོད་ཏུ་འཕེན་རྒྱུ་འདྲེ་དོགས་ཅི་ཡང་མེད་གི་དགུང་མོ་ང་ཚོས་རེས་  
བསློར་ནས་གོ་སར་ཐང་ཆེན་སྤང་དགོས་ནི་རེད། བམ་སྤང་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་གསུམ་གྱི་སྐབས་དེར་གོ་སར་ཐང་ཆེན་ལ་ཚང་འཐུང་ཚོ་ཡོད་ནས་  
སྐྱོན་སྐྱུག་གང་འདོད་ལྟར་གཏོང་ནི་རེད། ཚང་འཐུང་མང་ཆེ་བ་བོད་ཀྱི་གསར་བྱ་གསར་མོ་ཚོ་རེད། ང་ཚོས་ཁོ་ཚོར་གོ་སར་ཐང་ཆེན་ལ་སྐྱེན་  
སྐྱུག་མ་གཏོང་བེར་ན་ཁོ་ཚོས་ང་ཚོར་གོ་སར་ཐང་ཆེན་ཁྱོད་ཚོ་སྐྱག་བྱ་བས་ཚོའི་ཡིན་ནི་ཨེ་རེད་ཟེར། དེ་ལྟར་བྱི་གཏམ་བཤད་ནི་རེད། ངོ་  
མཚང་འདྲུ་ནི་རེད།

ཐངས་མང་ཞིག་ལ་ང་ཚོར་རྒྱང་ཡང་གྱོད།

གོ་སར་ཐང་ཆེན་ནས། ང་ཚོ་ཆེས་སྐྱག་ས་དང་སེམས་སྦྲུང་ཆེ་ས་ཁོ་ཚོའི་གཅིན་སྐྱུག་དང་སྐྱུགས་ལྟང་ཉེ་རྒྱུ་རྒྱ་དེ་ཡང་མ་རེད། ཚང་འཐུང་  
ཚོ་ཚང་གིས་བཟེ་རྗེས་ནས་རྒྱན་གོ་སར་ཐང་ཆེན་ལ་ཡོང་ནས་གི་འདེབས་ནི་རེད། དེ་དུས་ང་ཚོ་ཆེས་སྐྱག་ས་དེ་ཁོ་ཚོས་གང་སྟོན་ལ་ཕེན་  
སའི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེང་ལ་རྟོག་ཐོས་རྒྱག་མིན་དེ་རེད། བམ་སྤང་གི་འདེབ་དུ་ཡོང་དུས་ཁོ་ཚོས་ཉེ་མ་གང་སྟོན་གྱི་སྐྱམ་ལ་རྟོག་ཐོས་རྒྱག་ནི་རེད།  
རྟོག་ཐོས་རྒྱག་མགོ་ཞིག་བརྩམས་དུས། ཉེ་མ་བརྒྱབ་ནས་བཅག་འདོག་ནི་རེད། ཞོར་ལ་ཁོ་ཚོས་གྱོན་པའི་ཤེལ་མིག་ནག་པོ་དེ་ཚོ་ཡང་བཅག་

འཛོག་ནི་རེད། ཤེལ་མིག་བཅག་ན་བཅག་མོད། ལྷོགས་སྐམ་བཅགས་དུས། མཐའ་མ་ང་ཚོས་སྐྱེན་དགོས་ནི་རེད། ང་ཚོའི་སྐྱིག་ལམ་ལྟར་ན་  
གད་སྐྱོགས་འཕེན་སའི་སྣོད་དེ་སྲུང་མ་བྱུང་ཚེ་ང་ཚོའི་རྒྱ་རེ་རེའི་ཕོག་ནང་ནས་ཆ་སྣོམས་བྱས་ནས་བཅག་རྗེས་གསར་བ་ཞིག་ཉོ་དགོས་བ་  
རེད། ལྷོག་རྒྱ་རེའི་ཕོག་ན་ཆེ་ཞིག་ཡོད་ནི་མ་རེད།

མི་སྐྱུག་མིས་མི་ཤེས་ཟེར་བ་ངོ་མ་རི་མ་བདེན།

7/3/2020